

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЛОБНЯ  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр  
развития ребенка - детский сад №4 «Ручеек»

141730, Московская область,  
г.Лобня, Букинское шоссе, д.12

тел/факс 577-03-17  
islana@yandex.ru

РЕЖИМ ДНЯ ПО ГРУППАМ.

«Согласовано»  
Руководитель  
Управления Роспотребнадзора  
О.Е.Гавриленко  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2012г.



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ ЦРР  
д/с №4 «Ручеек»  
Е.А.Исаева  
«03» сентября 2012г.



2012-2013 учебный год

## Режим дня.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Прием детей на улице	7.00-7.25	7.00-7.25	7.00-7.40	7.00-7.40
Возвращение с прогулки	7.25-7.45	7.25-7.45	7.40-7.50	7.40-7.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.45-8.05	7.45-8.00	7.50-8.10	7.50-8.10
Утренняя гимнастика	8.05-8.20	8.00-8.25	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности, самостоятельная деятельность, игры.	8.55-9.15	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.15-9.30 9.40-9.55	9.00-9.20, 9.30-9.50	9.00-9.25, 9.35-10.00, 10.10-10.35	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (п/и, наблюдение, самостоятельная деятельность)	9.55-12.00	9.50-12.10	10.35-12.25	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	12.10-12.20	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.35-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	12.55-13.05	13.00-13.10
Дневной сон	13.00-15.10	13.00-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.10-15.40	15.00-15.25	15.05-15.25	15.10-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.25-15.45	15.25-15.40	15.35-15.50
Самостоятельная деятельность, игры.	16.00-16.30	15.45-16.30	15.40-16.20	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (п/и, индивидуальная работа), уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.20-19.00	16.40-19.00