

Рекомендации

для успешной адаптации детей к детскому саду



- Для облегчения адаптации к детскому саду нужно приучить ребенка к тому же режиму дня дома.
- Сделайте утро ребенка комфортным: разбудите его нежно и заранее, чтобы сборы не проходили в спешке и нервозности
- Посещение садика лучше начинать с минимального времени, который разрешают правила детского сада, постепенно увеличивая время пребывания в саду.
- Перед тем, как отправить ребенка в сад, подробно расскажите ребенку о том, что и как будет происходить в детском саду, отвечайте на все вопросы ребенка, заинтересуйте тем, что может понравиться ребенку в саду (игрушки, новые друзья, занятия, в зависимости от того, что нравится Вашему ребенку). Обязательно сделайте акцент на том, что

мама уйдет ненадолго и вернется после какого-то события (например, после обеда)

- Никогда не уходите из сада не попрощавшись с ребенком, это вызовет тревогу и ощущение, что мама может исчезнуть в любой момент жизни.
- Придумайте свой веселый ритуал прощания, который будет нравиться малышу и пользуйтесь им только в саду.
- Дома можно поиграть в игру «детский сад», которая позволит выяснить, как ребенок проводит время в саду и помочь ему с адаптацией. Также можно поиграть в игры на подражание — "попрыгаем, как зайчики", "полетаем, как воробушки", "походим, как мишки". Таким образом, Вы покажете ребенку, что «быть как все» это весело.

Подготовила педагог-психолог А. Р. Невелева