



Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН/КПП 5047159490/5047010010ГРН 1145047009832 р/с 40702810840000001363к/с 30101810400000000225 БИК 044525225в ПАО «Сбербанк России» г. Москва юр. адрес: М.О., г. Лобня, ул. Московская, д7, тел./факс +7(499) 707-66-99

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак 1									
Каша манная молочная	200	Каша "Дружба" молочная	200	Каша гречневая молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Каша пшенная молочная.	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Какао на молоке 200	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5
		Сыр порционнно	10					Сыр порционнно	10
Завтрак 2									
Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Молоко кипяченое, 200	200	Фрукт 160 гр	160	Сок фруктовый.	200
				Печенье 30гр	30				
обед									
Салат из квашеной капусты, 60 гр	60	Огурцы солёные	60	Салат из свеклы	60	Икра кабачковая, 60 гр	60	Салат "Степной"	60
Суп картофельный с рисом, 200гр.	200	Борщ со сметаной	200	Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	Щи со сметаной	200	Суп вермишелевый на курином бульоне.	200
Филе куриное тушёное в сметанном соусе	50/20	Жаркое по - домашнему	200	Оладьи из куриной печени.	70	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе.	60/20	Голубцы ленивые в сметанном соусе.	190
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	Компот из сухофр.	200	Картофельное пюре.	150	Макаронные изделия отварные.	150	Компот из сухофр.	200
Компот из свежеморож. Ассорти	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из яблок	200	Напиток лимонно-апельсиновый	200	Хлеб пшеничный 35г	35
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30
Хлеб ржаной 30г	30			Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30		
полдник									
Омлет	120	Запеканка из творога со сметаной	120	Блинчики со сметаной.	100	Картофельное пюре.	150	Сырники.	130
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Сельдь с луком и раст. маслом	45/10	Ряженка с сахаром 200	200
Чай с сахаром 200гр	200	Масло сливочное 5г	5	Чай с сахаром 200гр	200	Хлеб ржаной 30г	30	Чай с сахаром 200гр	200
		Ряженка с сахаром 200	200			Чай с сахаром 200гр	200		





Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН/КПП 5047159490/5047010010ГРН 1145047009832 р/с 40702810840000001363к/с 30101810400000000225 БИК 044525225 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва юр. адрес: М.О., г. Лобня, ул. Московская, д7, тел./факс +7(499) 707-66-99

6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак 1									
Каша манная молочная	200	Хлопья кукурузные с молоком.	200	Каша пшеничная молочная.	200	Каша геркулесовая молочная	200	Вермишель молочная.	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Какао на молоке 200	200	Чай с сахаром 200гр	200	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5
		Сыр порционнно	10			Сыр порционнно	10		
Завтрак 2									
Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Молоко кипяченое.	200	Сок фруктовый.	200	Фрукт 180гр	180
				Печенье 30гр	30				
обед									
Салат из капусты с яблоком	60	Салат из моркови с яблоком	60	Кукуруза десертная	45	Салат из пекинской капусты с яйцом.	60	Салат из моркови с изюмом.	60
Суп рыбный из сайры	200	Суп гороховый с гренками	200	Суп картофельный с рисом, 200гр.	200	Борщ со сметаной	200	Рассольник	200
Плов с курицей	200	Котлета рубленая из говядины	70	Жаркое по - домашнему	200	Рис отварной.	150	Гречка по-купечески	150
Компот из сухофр.	200	Картофель и овощи тушеные.	150	Компот из свежеморож. ягод	200	Котлета рыбная, 80гр	80	Компот из сухофр.	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из яблок	200	Хлеб пшеничный 35г	35
Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30
		Хлеб ржаной 30г	30			Хлеб ржаной 30г	30		
полдник									
Салат "Цезаренок"	60	Омлет	120	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	Запеканка картофельная с мясом со сметанным соусом.	100	Йогурт фруктовый.	105
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Чай с сахаром 200гр	200	Вафли	40	Булочка с творогом,90гр	90
Масло сливочное 5г	5	Чай с сахаром 200гр	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Чай с сахаром 200гр	200	Чай с сахаром 200гр	200
Печенье 30гр	30	Ряженка с сахаром 200	200	Кефир с сахаром 200	200				
Чай с сахаром 200гр	200								

2 неделя





Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН/КПП 5047159490/5047010010ГРН 1145047009832 р/с 40702810840000001363к/с 30101810400000000225 БИК 044525225 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва юр. адрес: М.О., г. Лобня, ул. Московская, д7, тел./факс +7(499) 707-66-99

11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак 1									
Каша рисовая молочная.	200	Каша манная молочная	200	Каша пшенная молочная.	200	Каша геркулесовая молочная	200	Хлопья кукурузные с молоком.	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Какао на молоке 200	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5
		Сыр порционно	10					Сыр порционно	10
Завтрак 2									
Сок фруктовый.	200	Йогурт фруктовый.	105	Молоко кипяченое, 200	200	Сок фруктовый.	200	Фрукт 180гр	180
				Печенье 30гр	30	Печенье 30гр	30		
обед									
Огурцы солёные	60	Салат "Степной"	60	Салат из квашеной капусты, 60 гр	60	Салат из свеклы	60	Салат из капусты с огурцом или зелёным горошком	60
Бульон куриный с гречками	200	Суп рыбный из сайры	200	Суп овощной.	200	Рассольник	200	Борщ со сметаной	200
Картофель тушеный с куриным мясом	200	Голубцы ленивые в сметанном соусе	150	Ежики в томатно-сметанном соусе.	80	Картофель отварной.	150	Макаронные изделия отварные.	150
Компот из сухофр.	200	Компот из яблок.	200	Каша гречневая рассыпчатая.	150	Тефтели рыбные 80гр	80	Котлета рубленая из мяса	70
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Компот из свежзаморож. ягод	200	Компот из свежзаморож. ягод	200	Компот из сухофр.	200
Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
				Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30
полдник									
Блинчики сладкие.	100	Омлет	120	Сосиска отварная.	50	Запеканка из творога со сгущённым молоком	145	Булочка с творогом,90гр	90
Чай с сахаром 200гр	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Картофельное пюре	150	Сыр порционно	10	Чай с сахаром 200гр	200
Фрукт 160 гр	160	Чай с сахаром 200гр	200	Чай с сахаром 200гр	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Ряженка с сахаром 200	200
				Хлеб ржаной 30г	30	Чай с сахаром 200гр	200		





Общество с ограниченной ответственностью «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

ИНН/КПП 5047159490/5047010010ГРН 1145047009832 р/с 40702810840000001363к/с 30101810400000000225 БИК 044525225 в ПАО «Сбербанк России» г. Москва юр. адрес: М.О., г. Лобня, ул. Московская, д7, тел./факс +7(499) 707-66-99

16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак 1									
Каша гречневая молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша "Дружба" молочная	200	Каша пшеничная молочная.	200	Омлет	120
Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром 200гр	200	Кофейный напиток с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35
Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5	Масло сливочное 5г	5
						Сыр порционно	10	Сыр порционно	10
Завтрак 2									
Молоко кипяченое, 200	200	Сок фруктовый.	200	Фрукт 100 гр	100	Сок фруктовый.	200	Фрукт 160 гр	160
Вафли	27								
обед									
Огурцы солёные	60	Салат из моркови с изюмом.	60	Салат из свеклы	60	Салат "Витаминный".	60	Икра кабачковая, 60 гр	60
Суп картофельный с рисом, 200гр.	200	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	Суп гороховый с гренками	200	Суп рыбный из сайры	200	Щи со сметаной	200
Капуста тушёная с куриной грудкой	200	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе.	60/20	Гуляш в томатно-сметанном соусе.	90	Плов с говядиной	200	Картофельное пюре.	150
Напиток лимонно-апельсиновый	200	Картофельное пюре.	150	Макаронные изделия отварные.	150	Компот из яблок 200	200	Тефтели рыбные 80гр	80
Хлеб пшеничный 35г	35	Компот из сухофр.	200	Напиток лимонно-апельсиновый	200	Хлеб пшеничный 35г	35	Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб пшеничный 35г	35
		Хлеб ржаной 30г	30	Хлеб ржаной 30г	30			Хлеб ржаной 30г	30
полдник									
Салат "Цезаренок"	60	Салат из капусты с огурцом или зелёным горошком	60	Запеканка из творога со сметаной	120	Картофельное пюре.	150	Йогурт фруктовый.	105
Хлеб пшеничный 35г	35	Сосиска в тесте.	100	Чай с сахаром 200гр	200	Сельдь с луком и раст. маслом	45/10	Булочка с творогом,90гр	90
Печенье 30гр	30	Чай с сахаром 200гр	200	Масло сливочное 5г	5	Чай с сахаром 200гр	200	Чай с сахаром 200гр	200
Масло сливочное 5г	5			Хлеб пшеничный 35г	35	Хлеб ржаной 30г	30		
Чай с сахаром 200гр	200								

4 неделя

